



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов для кандидатов в спортивную сборную команду Смоленской области по тхэквондо

1. Общие положения:

1.1 Данный документ регламентирует участие в Учебно-тренировочных сборах (далее УТС) спортсменов кандидатов в спортивную сборную команду Смоленской области по тхэквондо.

1.2. Участия в УТС подразумевает подготовку спортсменов, кандидатов в спортивную сборную команду Смоленской области по тхэквондо к соревнованиям, включенным в ЕКП.

2. Место и сроки:

2.1. Место и сроки проведения УТС определяется Главным тренером и зависят от планируемых задач очередного этапа подготовки (далее План);

2.2. Данные сроки указываются в Календарном плане спортивной подготовки на год.

2.3 Место и сроки могут корректироваться в зависимости от изменений всероссийского и международного календаря мероприятий. Информация об изменениях вносится в План.

2.4 Продолжительность УТС зависит от целей и задач проведения очередного этапа подготовки.

3. Цели и задачи:

3.1. Централизованная подготовка спортсменов кандидатов в спортивную сборную команду Смоленской области по тхэквондо для повышения спортивного мастерства и успешного выступления на всероссийских и международных соревнованиях;

3.2. Формирования спортивной сборной команды Смоленской области по тхэквондо для участия во всероссийских и международных соревнованиях;

3.3. Выполнение личного плана подготовки спортсменов в условиях достаточного количества спарринг партнеров моделируемых предполагаемых соперников.

3.4. Анализ уровня подготовленности спортсменов (ТПП, ОФП, СФП) и разработка рекомендаций для личных тренеров по совершенствованию спортивного мастерства.

3.4. Контроль над выполнением рекомендаций тренеров и специалистов сборной команды Смоленской области по тхэквондо для личных тренеров спортсменов при подготовке на местах.

3.6. Организация и проведение УМО, ЭКО, ТО.

4. Участники УТС:

4.1. Участниками УТС могут быть спортсмены кандидаты в спортивную сборную команду Смоленской области по тхэквондо (основной и резервный состав). Тренеры, а также специалисты сборной команды (врачи, массажисты, члены КНГ и т.д.);

4.2. Количество участников, тренеров и специалистов регламентировано условиями и задачами очередного этапа подготовки сборной команды.

4.3. Список спортсменов для участия на этапе УТС составляют Старшие тренеры по согласованию с главным тренером.

4.4. Участниками УТС так же могут быть личные тренеры спортсменов и перспективные спортсмены (за счет командующих организаций) по согласованию с главным тренером.

4.5. Вызов на УТС готовит и рассылает начальник сборной команды в соответствии со списком, представленным старшими тренерами.

5. Обязанности спортсмена участника УТС:

5.1. Спортсмен обязан участвовать на очередном УТС согласно вызову. В случае невозможности участия по уважительным причинам должен сообщить старшему тренеру сборной команды о причинах за семь дней до начала УТС и представить соответствующие документы (письмо от руководителя организации и медицинское обоснование по установленной форме) старшим тренерам;

5.2. Неучастие без уважительных причин рассматривается как отказ от централизованной программы подготовки и участия в соревнованиях в составе сборной команды Смоленской области по тхэквондо;

5.2. Спортсмен обязан своевременно прибыть на место проведения УТС, в сроки указанные в вызове;

5.4. Иметь при себе все средства индивидуальной защиты, вспомогательного спортивного инвентаря (скакалку, резиновый жгут для работы ногами) и спортивную одежду (добок, спортивный костюм, костюм для сгонки веса и спортивную обувь: кроссовки и стэпки). В случае участия на этапе УТС, непосредственно перед выездом на соревнования, спортсмен должен иметь парадную форму Сборной команды Смоленской области;

5.5. Иметь при себе индивидуальный план подготовки;

5.6. Соблюдать распорядок дня и выполнять план подготовки и программу мероприятий, утвержденную на данный сбор;

5.7. Вести дневник самоконтроля и своевременно информировать об изменениях в состоянии здоровья старшего тренера и специалистов сборной команды;

5.8. Иметь при себе выписку медицинской карты спортсмена, в которой указывается данные осмотра мед. специалистов; заключение спорт. врача о допуске к тренировочным занятиям и соревнованиям; данные по функциональным пробам (PWC170); указание диспансерной группы спортсмена; определение нозологических форм по МКБ-10 (если таковые имеются);

5.9. Спортсмены, имеющие те или иные отклонения в состоянии здоровья, но допущенные к тренировочным занятиям и соревнованиям обязаны предоставить дубликаты результатов обследования и лабораторные данные по своей патологии;

6.1. В случае невыполнения спортсменом своих обязанностей старший тренер вправе ставить вопрос об исключении спортсмена с УТС. В случаях неоднократного нарушения условий пребывания спортсмена на УТС, Старший тренер имеет право в письменном виде информировать руководство спортивной организации и в дальнейшем не привлекать данного спортсмена на УТС.

6. Обязанности старшего тренера сборной команды:

6.1. Составить учебно-тренировочный план на УТС, в соответствии с планом подготовки сборной команды на текущий год;

6.2. Организовать учебно-тренировочный процесс со спортсменами, в соответствии с учебно-тренировочным планом на УТС;

6.3. Контролировать соблюдением спортсменами режима и распорядка УТС;

6.4. Контролировать выполнение спортсменами программы тренировочных занятий;

6.5. Совместно с тренерским коллективом и специалистами сборной команды проводить анализ тренировочного процесса и при необходимости корректировать учебно-тренировочный план;

6.6. Проводить анализ выступления спортсменов на соревнованиях и корректировать индивидуальный план подготовки спортсмена;

6.7. После окончания УТС проводить анализ участия спортсмена и разрабатывать рекомендации личным тренерам;

7. Обязанности медицинского персонала:

7.1. Обеспечить участников УТС медико-биологическими препаратами, в зависимости от задач УТС;

7.2. На каждого участника сбора иметь результаты последних медицинских обследований;

7.3. Контролировать организацию и качество питания спортсменов;

- 7.4. Иметь необходимое количество препаратов для лечения травм и заболеваний;
- 7.6. Контролировать состояние спортсменов на всем протяжении УТС. В случае нарушений в состоянии здоровья спортсмена, срочно доводить информацию до старшего тренера сборной команды;
- 7.7. После УТС разрабатывать рекомендации для спортсменов;

8. Обязанности тренеров и специалистов:

- 8.1. Обеспечить условия для выполнения плана тренировочных занятий и программы подготовки сборной команды;
- 8.2. Организация обеспечения бытовыми условиями;
- 8.3. Организация и проведение восстановительных мероприятий для спортсменов;
- 8.4. Организация досуга для спортсменов в дни отдыха;
- 8.6. Активно принимать участие в процессе проведения тренировочных занятий;